

GUIA D'APRENENTATGE

anatomia APlicada a l'Activitat Física i l'Esport

1. FITXA DESCRIPTIVA

Titulació:	Ciències de l'Activitat Física i l'Esport (CAFE)
Crèdits:	6.00
Matèria:	Activitat Física i Ciències de l'Esport
Any acadèmic:	2026-2027
Tipus:	Formació bàsica
Semestre:	Primer curs
Codi - assignatura:	AD-anatomia APlicada a l'Activitat Física i l'Esport
Grup:	
Idioma d'impartició:	

2. PRESENTACIÓ

L'objectiu d'aquesta assignatura és conèixer les bases anatòmiques de l'ésser humà combinant l'anatomia descriptiva amb aspectes funcionals relacionats amb l'AF, l'esport i la salut. S'analitzarà el cos humà a nivell òssi, articular, muscular i nerviós en els diferents moviments, preparant l'alumne per comprendre altres disciplines com la biomecànica o la fisiologia, treballades posteriorment i en profunditat en assignatures pròpies del grau.

3. OBJECTIUS

L'objectiu d'aquesta assignatura és conèixer les bases anatòmiques de l'ésser humà combinant l'anatomia descriptiva amb aspectes funcionals relacionats amb l'AF, l'esport i la salut. S'analitzarà el cos humà, a nivell òssi, articular, muscular i nerviós en els diferents moviments, preparant l'alumne per comprendre altres disciplines com la biomecànica o la fisiologia, treballades posteriorment i en profunditat en assignatures pròpies del grau.

4. BLOGS TEMÀTICS I CONTINGUTS

0. Presentació de l'assignatura, bibliografia i avaluació
1. Terminologia anatòmica (plans, eixos, moviments) y generalitats del sistema esquelètic, articular i muscular
2. Estudi ossi de l'extremitat superior

3. Estudi articular de la cintura escapular i colze
4. Estudi articular del canell i mà
5. Estudi dels músculs de la cintura escapular, braç, avantbraç, canell i mà
6. Estudi ossi de l'extremitat inferior
7. Estudi articular de la pelvis i cintura pèlvica
8. Estudi articular del genoll, turmell i peu
9. Estudi muscular de la pelvis i cuixa
10. Estudi muscular de la cama i peu
11. Estudi ossi del tronc (tòrax, abdomen i columna vertebral)
12. Estudi muscular del tòrax, abdomen i dors
13. Estudi ossi i muscular del cap i coll
14. Aparell cardiovascular. El Cor
15. Aparell cardiovascular. Artèries i venes
16. Aparell respiratori
17. Sistema nerviós central
18. Sistema nerviós perifèric

5. ENFOCAMENTS METODOLÒGICS

MD1. Mètode expositiu MD2. Estudi i resolució de casos pràctics MD3. Aprenentatge basat en problemes MD4. Aprenentatge cooperatiu MD6. Treball de síntesis MD7. Pràctica experimental

6. COMPETÈNCIES

Coneixements:

3. Identificar interrelacions entre l'àmbit de l'activitat física i l'esport i altres àrees de coneixement per promoure la integració del saber en els seus projectes acadèmics o professionals.
10. Identificar els conceptes específics de l'àmbit de les ciències de l'activitat física i l'esport, tenint present les principals fonts documentals.

Habilitats:

1. Fer un ús eficaç i integrador de les tecnologies de la informació i la comunicació en l'àmbit de l'activitat física i l'esport.
11. Aplicar criteris científics anatòmico-fisiològics i biomecànics avançats en el disseny, desenvolupament i avaluació tècnico-científica de procediments, estratègies, accions, activitats i orientacions adequades per prevenir, minimitzar i/o evitar un risc per a la salut en la pràctica d'activitat física i esport en tot tipus de població.

Competències:

4. Col·laborar amb equips per aconseguir objectius comuns en el marc d'un projecte acadèmic o professional de l'àmbit de l'activitat física i l'esport, integrant criteris d'eficàcia i la diversitat de punts de vista.
23. Actuar en els contextos acadèmics i professionals amb responsabilitat, proactivitat i sensibilitat cap a les necessitats i expectatives d'un mateix i les dels altres.
24. Aplicar els coneixements adquirits a l'activitat professional mitjançant l'elaboració i defensa d'arguments i la resolució de problemes dins de situacions acadèmiques i/o professionals.
25. Desenvolupar propostes i projectes professionals relatius a les ciències de l'activitat física i l'esport en l'àmbit d'una empresa o institució, amb autonomia i responsabilitat social.

7. RESULTATS D'APRENENTATGE

RA-M1. Identificar les estructures anatòmiques del cos humà reconeixent la participació d'unes pràctiques esportives concretes.

8. AVALUACIÓ (com avaluarem el que han après)

1a convocatòria:

La qualificació final de l'assignatura s'obtindrà a partir de la ponderació entre l'avaluació continuada i prova final, segons els percentatges establerts en aquesta guia docent.

L'assistència és obligatòria. L'alumnat ha d'assistir, com a mínim, al 80% de les classes programades de l'assignatura. A partir d'aquest límit, per cada dia addicional d'absència es descomptaran 0,20 punts de la nota de l'avaluació continuada, excepte en els casos degudament justificats i acreditats.

Per superar l'assignatura cal obtenir una qualificació final mínima de 5,0 i una qualificació mínima de 5,0 a l'examen final.

2a convocatòria (recuperació):

L'alumnat haurà de presentar-se a la recuperació en els casos següents:

- a) Si la nota de la prova final de 1a convocatòria és inferior a 5,0.
- b) Si la qualificació final ponderada de l'assignatura és inferior a 5,0.

La recuperació es realitzarà mitjançant una prova final. La nota obtinguda en aquesta prova farà mitjana ponderada amb la nota de l'avaluació continuada obtinguda durant el curs.

L'alumnat no es podrà presentar a la recuperació per pujar nota.

No presentat / No avaluable:

Si l'alumne no es presenta a l'examen final de 1a convocatòria, constarà com a NP i la convocatòria computarà.

Si l'alumne no es presenta a l'examen final de 2a convocatòria, constarà com a NA i la convocatòria no computarà.

Qualificacions:

Les qualificacions s'expressaran de 0 a 10 seguint la següent baremació: 0-4,99 (suspès); 5-6,99 (aprobat) 7-8,99 (notable), 9-10 (excel·lent)

Matrícula d'honor:

El professorat podrà atorgar matrícula d'honor a l'alumnat amb qualificació final d'excel·lent, sempre que consideri que el seu rendiment és especialment meritori i d'acord amb els límits establerts per la normativa acadèmica vigent.

9. REFERÈNCIES GENERALS DE L'ASSIGNATURA

- Baechle, T. R., & Earle, R. W. (2017). Essentials of Strength Training and Conditioning (4th ed.). Human Kinetics.
- Enoka, R. M. (2015). Neuromechanics of Human Movement (5th ed.). Human Kinetics.
- Moore, K. L., Dalley, A. F., & Agur, A. M. R. (2018). Anatomia Orientada a la Clínica (8a ed.). Wolters Kluwer.
- Platzer, W. (2021). Atlas de anatomia: Aparato Locomotor. Tomo 1 (11a ed.). Editorial Médica Panamericana.
- Tortora, G. J., & Derrickson, B. H. (2017). Principios de Anatomía y Fisiología (15a ed.). Editorial Médica Panamericana.
- Wilmore, J. H., Costill, D. L., & Kenney, W. L. (2019). Physiology of Sport and Exercise (7a ed.). Human Kinetics.