

# HORARI SEGON CURS 2026 - 2027

## CIÈNCIES DE L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT

### 1r SEMESTRE

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES		
8.30 - 9.00		LEGISLACIÓ I GOVERNANÇA DE L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT (aula 103)	PROGRAMACIÓ DE L'ENSENYAMENT EN L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT** (aula 103)	LEGISLACIÓ I GOVERNANÇA DE L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT** GRUP A (aula 104)	FISIOLOGIA DE L'EXERCICI II** GRUP B (aula 103)	TEORIA I PRÀCTICA DEL JOC: FÍSIC I DIGITAL** GRUP A (pavelló)	ESPORTS II** GRUP B (piscina CEM Marítim)
9.00 - 9.30							
9.30 - 10.00	TEORIA I PRÀCTICA DEL JOC: FÍSIC I DIGITAL (pista poliesportiva)	FISIOLOGIA DE L'EXERCICI II (aula 103)					
10.00 - 10.30	ESPORTS II** (pista atletisme)						
10.30 - 11.00		PROGRAMACIÓ DE L'ENSENYAMENT EN L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT (aula 103)		FISIOLOGIA DE L'EXERCICI II** GRUP A (aula 103)	LEGISLACIÓ I GOVERNANÇA DE L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT** GRUP B (aula 104)	ESPORTS II** GRUP A (piscina CEM Marítim)	TEORIA I PRÀCTICA DEL JOC: FÍSIC I DIGITAL** GRUP B (pavelló)
11.00 - 11.30							
11.30 - 12.00							
12.00 - 12.30	TEORIA I PRÀCTICA DEL JOC: FÍSIC I DIGITAL (pista poliesportiva)						
12.30 - 13.00	ESPORTS II** (sala Pineda)						
13.00 - 13.30							
13.30 - 14.00							
14.00 - 14.30	** 7 sessions judo / 7 sessions atletisme		** proposta Escola Taber 5 sessions		** sessions Balnes + 7 sessions natació (2 - 16/10 i 6/11 - 27/11)		
14.30 - 15.00							

### 2n SEMESTRE

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8.30 - 9.00	TEORIA I PRÀCTICA DE L'ENTRENAMENT I GRUP A (meitat setmanes pista atletisme / camp futbol 7)	DOCTRINA SOCIAL DE L'ESGLÉSIA (aula 103)	TEORIA I PRÀCTICA DE L'ENTRENAMENT I (aula 103)	ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT AL MEDI NATURAL** (CC / platja CM)	ESPORTS III** GRUP A (aula 103 / sala gammer)
9.00 - 9.30					
9.30 - 10.00		BIOMECÀNICA I CINESIOLOGIA DE L'EXERCICI** GRUP A (aula 105)	ESPORTS III** GRUP B (aula 103 / sala gammer)	BIOMECÀNICA I CINESIOLOGIA DE L'EXERCICI (aula 103)	
10.00 - 10.30	TEORIA I PRÀCTICA DE L'ENTRENAMENT I GRUP B (meitat setmanes pista atletisme / camp futbol 7)				
10.30 - 11.00		ESPORTS III** GRUP A (aula 103 / sala gammer)	BIOMECÀNICA I CINESIOLOGIA DE L'EXERCICI** GRUP B (aula 105)	DOCTRINA SOCIAL DE L'ESGLÉSIA (aula 103)	ESPORTS III** GRUP B (aula 103 / sala gammer)
11.00 - 11.30					
11.30 - 12.00					
12.00 - 12.30					
12.30 - 13.00					
13.00 - 13.30					
13.30 - 14.00					
14.00 - 14.30				** sessions conivades a Balnes grup sencer amb sortides	** 9 sessions grups + 4 sessions grup sencer
14.30 - 15.00		** 9 setmanes			