

# HORARIO SEGUNDO CURSO 2026 - 2027

## CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE

### 1r SEMESTRE

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES		
8.30 - 9.00			LEGISLACIÓN Y GOBERNANZA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE (aula 103)	PROGRAMACIÓN DE LA ENSEÑANZA EN ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE** (aula 103)	LEGISLACIÓN Y GOBERNANZA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE** GRUPO A (aula 104)	FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO II** GRUPO B (aula 103)	TEORÍA Y PRÁCTICA DEL JUEGO: FÍSICO Y DIGITAL** GRUPO A (pavellón)	DEPORTES II** GRUP B (piscina CEM Marítim)
9.00 - 9.30								
9.30 - 10.00	TEORÍA Y PRÁCTICA DEL JUEGO: FÍSICO Y DIGITAL (pista polideportiva)	DEPORTES II** (pista atletismo)	FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO II (aula 103)					
10.00 - 10.30								
10.30 - 11.00			PROGRAMACIÓN DE LA ENSEÑANZA EN ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE (aula 103)		FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO II** GRUPO A (aula 103)	LEGISLACIÓN Y GOBERNANZA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE** GRUPO B (aula 104)	DEPORTES II** GRUP A (piscina CEM Marítim)	TEORÍA Y PRÁCTICA DEL JUEGO: FÍSICO Y DIGITAL** GRUPO B (pavellón)
11.00 - 11.30								
11.30 - 12.00								
12.00 - 12.30	TEORÍA Y PRÁCTICA DEL JUEGO: FÍSICO Y DIGITAL (pista polideportiva)	DEPORTES II** (sala Pineda)						
12.30 - 13.00								
13.00 - 13.30								
13.30 - 14.00								
14.00 - 14.30	** 7 sesiones judo / 7 sesiones atletismo			** propuesta Escola Tàber 5 sesiones				** sesiones Balmes + 7 sesiones natación (2 - 16/10 y 6/11 - 27/11)
14.30 - 15.00								

### 2º SEMESTRE

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8.30 - 9.00	TEORÍA Y PRÁCTICA DEL ENTRENAMIENTO I GRUPO A		DOCTRINA SOCIAL DE LA IGLESIA (Aula 103)	TEORÍA Y PRÁCTICA DEL ENTRENAMIENTO I (Aula 103)	ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE EN EL MEDIO NATURAL** (CC / platja CM)	DEPORTES III** GRUPO A (Aula 103 / sala gammer)
9.00 - 9.30						
9.30 - 10.00	(mitad semanas pista atletismo / campo futbol 7)					
10.00 - 10.30						
10.30 - 11.00	TEORÍA Y PRÁCTICA DEL ENTRENAMIENTO I GRUPO B		BIOMECÁNICA Y CINESIOLOGÍA DEL EJERCICIO** GRUPO A (Aula 105)	DEPORTES III** GRUPO B (Aula 103 / sala gammer)	BIOMECÁNICA Y CINESIOLOGÍA DEL EJERCICIO (aula 103)	DEPORTES III** GRUPO B (Aula 103 / sala gammer)
11.00 - 11.30						
11.30 - 12.00	(mitad semanas pista atletismo / campo futbol 7)					
12.00 - 12.30						
12.30 - 13.00						
13.00 - 13.30			DEPORTES III** GRUPO A (Aula 103 / sala gammer)	BIOMECÁNICA Y CINESIOLOGÍA DEL EJERCICIO** GRUPO B (Aula 105)	DOCTRINA SOCIAL DE LA IGLESIA (aula 103)	
13.30 - 14.00					** sesiones combinadas en Balmes grupo entero con salidas	** 9 sesiones grupos + 4 sesiones grupo entero
14.00 - 14.30						
14.30 - 15.00			** 9 setmanes			