

# GUIA D'APRENENTATGE

## Esports III: Tendències (E-Sports)

### 1. FITXA DESCRIPTIVA

<b>Titulació:</b>	Ciències de l'Activitat Física i l'Esport (CAFE)
<b>Crèdits:</b>	6.00
<b>Matèria:</b>	Activitat Física i Ciències de l'Esport
<b>Any acadèmic:</b>	2025-2026
<b>Tipus:</b>	Obligatòria
<b>Semestre:</b>	Segon curs
<b>Codi - assignatura:</b>	ES-Esports III: Tendències (E-Sports)
<b>Grup:</b>	
<b>Idioma d'impartició:</b>	

### 2. ENFOCAMENTS METODOLÒGICS

- MD2. Estudi i resolució de casos pràctics
- MD3. Aprenentatge basat en problemes
- MD4. Aprenentatge cooperatiu
- MD5. Aprenentatge per projectes
- MD6. Treball de síntesis

### 3. COMPETÈNCIES

**Coneixements:**

- 7. Identificar els objectius de desenvolupament sostenible, incloent-hi la responsabilitat social davant qüestions relacionades amb la sostenibilitat i el canvi climàtic, en la pràctica de l'activitat física i l'esport.
- 10. Identificar els conceptes específics de l'àmbit de les ciències de l'activitat física i l'esport, tenint present les principals fonts documentals.
- 14. Identificar els principals elements del marc jurídic regulador de la professió i de la intervenció en els àmbits de l'activitat física i l'esport, atenent a les particularitats del sistema educatiu i esportiu.
- 21. Identificar noves tendències en l'àmbit de les ciències de l'activitat física i l'esport, incorporant-les en el propi procés d'aprenentatge amb sentit crític.

**Habilitats:**

- 1. Fer un ús eficaç i integrador de les tecnologies de la informació i la comunicació en l'àmbit de l'activitat física i l'esport.

2. Comunicar-se eficaçment, de forma oral o escrita en català i castellà en el desenvolupament de l'activitat professional i acadèmica relacionada amb l'activitat física i l'esport, adaptant el discurs al públic objectiu.
  5. Participar en la generació de propostes d'emprenedoria, innovació i lideratge en l'activitat professional i acadèmica vinculada a l'activitat física i de l'esport.
  6. Reconèixer els principis ètics en coherència amb els principis deontològics de la professió vinculada a l'activitat física i de l'esport que seran exposats d'acord amb l'ideari de la Universitat.
  11. Aplicar criteris científics anatòmico-fisiològics i biomecànics avançats en el disseny, desenvolupament i avaluació tècnic-científica de procediments, estratègies, accions, activitats i orientacions adequades per prevenir, minimitzar i/o evitar un risc per a la salut en la pràctica d'activitat física i esport en tot tipus de població.
  16. Planificar el procés d'entrenament aplicant els principis fisiològics i establint els principis bàsics de l'entrenament en els seus diferents nivells.
  17. Prescriure exercici físic orientat cap a la salut, atenent a les necessitats individuals dels practicants i en condicions de seguretat.
  18. Elaborar plans de gestió i projectes per a la direcció d'institucions, organitzacions, entitats, instal·lacions i esdeveniments esportius, tant individualment com treballant en equip amb altres professionals.
  19. Desenvolupar activitats físico-esportives de caràcter recreatiu i/o d'entreteniment, seleccionant i utilitzant l'espai, material i equipament esportiu adequats per a cada tipus d'activitat, en condicions de seguretat i adaptant-los convenientment a les circumstàncies i a les característiques dels participants.
  22. Demostrar les habilitats físiques i esportives bàsiques en diferents situacions pràctiques del context esportiu.
- Competències:
4. Col·laborar amb equips per assolir objectius comuns en el marc d'un projecte acadèmic o professional de l'àmbit de l'activitat física i de l'esport, integrant criteris d'eficàcia i la diversitat de punts de vista.
  23. Actuar en els contextos acadèmics i professionals amb responsabilitat, proactivitat i sensibilitat cap a les necessitats i expectatives de cadascú, així com les dels altres.
  24. Aplicar els coneixements adquirits a l'activitat professional mitjançant l'elaboració i defensa d'arguments i la resolució de problemes dins de situacions acadèmiques i/o professionals.
  25. Desenvolupar propostes i projectes professionals relatius a les ciències de l'activitat física i l'esport en l'àmbit d'una empresa o institució, amb autonomia i responsabilitat social.

#### 4. RESULTATS D'APRENENTATGE

---

RA-M3. Dissenyar tasques d'aprenentatge tècnic i tàctic utilitzant l'equipament més adequat i específic per a la seva realització.

RA-M4. Determinar la complexitat dels reglaments esportius trobant les limitacions d'aquests i proposant modificacions, noves propostes o exclusió d'alguna de les seves normes.

RA-M6. Demostrar habilitats esportives bàsiques de forma pràctica en l'execució tècnica i tàctica requerida en esports individuals, col·lectius i electrònics.

RA-M7. Dirigir sessions esportives en un context real o simulat aplicant activitats i exercicis d'aprenentatge específics de l'esport.

#### 5. AVALUACIÓ (com avaluem el que han après)

---

Avaluació continuada (1a convocatòria):

L'alumnat per poder ser avaluat amb aquests sistemes i en aquesta ponderació corresponents a l'avaluació continua, han d'haver assistit a un 80% de les classes de l'assignatura.

Recuperació (2a convocatòria):

- Es recuperarà el total de l'assignatura amb un examen final en el següent cas:

a) si no s'ha arribat al 80% d'assistència

- Es recuperarà parcialment l'assignatura realitzant l'ítem o ítems suspesos en els següents casos:

a) si la mitjana final no arriba a 5, s'haurà de recuperar l'ítem o ítems suspesos.

b) si la mitjana final es superior a 5, però un ítem és inferior a 4, aquest s'haurà de recuperar (aquest ítem no pot ser el de major percentatge).

c) si l'ítem amb major percentatge avaluatiu no arriba a un mínim de 5.

d) només es podrà suspendre un ítem per poder fer la mitjana ponderada final de l'assignatura, sempre i quan aquest estigui per sobre del 4 i no sigui el de



major percentatge.

Notes: Les notes per tots els sistemes d'avaluació són: 0-4,99 (suspès); 5-6,99 (aprovat) 7-8,99 (notable), 9-10 (excel·lent).

Matrícula d'honor:

El professorat de cada assignatura assignarà matrícula d'honor a un alumne sempre que la nota final estigui entre el 9-10 i consideri que és de mèrit.

L'alumnat no es podrà presentar a la recuperació per pujar nota.

## 6. REFERÈNCIES GENERALS DE L'ASSIGNATURA

---